



Regulamin biegu – OPERACJA KAJTUR

ZAŁOŻENIA IMPREZY

Dystans: 5,5km z przeszkodami w terenie z pomiarem czasu.

Start i meta: Chełm Gryficki

Limit startujących: 200 osób

I. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegania jako najbardziej naturalnej formy aktywności fizycznej.
- Promocja zdrowego stylu życia
- Sprawdzenie swojej wytrzymałości i odporności

II. TERMIN

23.04 2017 r. (niedziela), godz. 12.00

III. MIEJSCE

Chełm Gryficki baza Kajtur Event

IV. ORGANIZATOR

- TNC Sp. z o.o.
- Kajtur Event,

V. WSPÓŁORGANIZATOR

- GRH Nał cz
- Klub Wojskowy 7 Brygada Obrony Wybrzeża im gen. bryg. Stanisława Grzmota – Skotnickiego.

VI. TRASA, DYSTANS ORAZ PRZESZKODY

- 5,5 kilometrów teren krosowy z 15+ przeszkodami (rowy z wodą, bagno, opony, palety, tor wojskowy osf, siatka maskująca, okopy wojskowe oraz samochody wojskowe plus niespodzianki)
- Organizator zastrzega sobie możliwość podania pełnej listy przeszkód i trasy w dniu imprezy.
- Trasa biegu zostanie oznakowana tałmami oraz znakami poziomymi.
- Przekroczenie linii wyznaczonych przez tałmami, ominięcie lub niepokonanie którejś z przeszkód skutkuje zadaniem dodatkowym burpee.
- Średnia szerokość trasy: trzy metry.
- Punkt pomocy medycznej znajduje się na linii startu i mety.
- W przypadku kontuzji uczestnik powiadamia obsługę trasy, która przekazuje informacje do punktu pomocy medycznej.

- Plan trasy z zaznaczonym punktem pomocy medycznej znajduje się w biurze imprezy.

VII. PROGRAM

9:00 - Otwarcie biura zawodów

11:30 - Zamknięcie biura zawodów

11.50 - Odprawa zawodników

12:00 - Start biegu (w przypadku dużej liczby startujących możliwy start w grupach 20 osobowych co 3 min)

13.30 - Zakończenie biegu

14.00 - Dekoracja i losowanie nagród

VIII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

W celu zgłoszenia do biegu należy dokonać rejestracji na stronie organizatora biegu www.TNCsport.pl/

OPŁATY

- Opłata w I terminie do 31.03.2017) wynosi 40 zł
- Opłata w II terminie od (01.04.2017) wynosi 50 zł
- Opłata w dniu zawodów wynosi 70 zł

W ramach opłaty startowej każdy z uczestników biegów głównych otrzyma: medal okolicznościowy, wodę, posiłek regeneracyjny.

1. Wnieciona opłata nie podlega zwrotowi.

2. Opłata nie może być sędowana na innego zawodnika.

3. Wniesienie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów.
4. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia nie mogą uczestniczyć w biegu.
5. Po biegu odbędzie się losowanie nagród, na podstawie posiadanych numerów startowych.

IX. KLASYFIKACJE

Prowadzona będzie klasyfikacja OPEN dla kobiet i mężczyzn, na podstawie czasu brutto.

Każdy z uczestników na mecie otrzyma medal okolicznościowy.

X. UBEZPIECZENIE

Organizator posiada ubezpieczenie OC i NW.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga organizator zawodów.
2. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.
3. Wiąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do dyrektora biegu.
4. Informacje pod numerami telefonu: 661 926 636 Piotr, 603 325 862 Marek oraz na stronie www.TNCsport.pl/

Formularz rejestracyjny
Operacja Kajtur
Trzebiatów (Chełm Gryficki) 23.04.2017 r.

DANE OSOBOWE:

Nr startowy

Imię i Nazwisko

Data urodzenia

OŚWIADCZENIE ZAWODNIKA PEŁNOLETNIEGO

*Oświadczam, że biorę udział w Operacji Kajurna własną odpowiedzialność i nie będę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów imprezy w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy. Jednocześnie oświadczam, że znane są mi postanowienia REGULAMINU BIEGU, które to postanowienia w pełni akceptuję i zobowiązuję się do ich bezwzględnego przestrzegania.

*Wyrażam zgodę na rozpowszechnienie mojego wizerunku, w tym do publikacji, pokazywania i wykorzystywania w zależności od wyboru zdjęć, portretu, jak również do rozpowszechniania nazwiska.

*Niniejszym oświadczam, że stan mojego zdrowia zezwala na udział w biegu.

Podpis zawodnika

POWODZENIA ☺